

# RICHTIG LÜFTEN & HEIZEN



SWG  
KAMENZ

Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie Sparen!

Willkommen zu Hause!

## So entsteht Schimmel

### Schimmelpilze brauchen Feuchtigkeit

#### FEHLER, die Schimmel verursachen können

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen/ungeheizt lassen
- Heizkörper und Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken
- Hausstaub

#### GEFAHREN, bei falschem Heizen und Lüften

- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

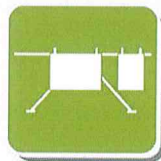
#### TIPPS, zur Vermeidung von Schimmel

- dreimal täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können (Möbel sollen einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben)
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen;  
NICHT VERGESSEN: nach dem Lüften wieder aufdrehen

## So entsteht Feuchtigkeit im Haushalt



  
**Schlafen**



  
**Wäsche trocknen**



  
**Kochen**



  
**Wannenbad**



  
**Duschen**



**Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag**

Städtische Wohnungsgesellschaft m.b.H. Kamenz

An den Stadtwerken 2 | 01917 Kamenz  
Tel. 0 35 78 377 500



[www.swg-kamenz.de](http://www.swg-kamenz.de)

# RICHTIG LÜFTEN & HEIZEN



SWG  
KAMENZ

Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie Sparen!

Willkommen zu Hause!

## Empfehlung für richtiges Lüften

morgens, nachmittags und abends

### Stoßlüften (mit Durchzug)



### Stoßlüften (ohne Durchzug)



## Kein Kipplüften!



### Durch Kipplüften:

- kühlt die Wohnung aus
- verschwendet man Energie
- verursacht man hohe Heizkosten
- fördert man die Schimmelbildung

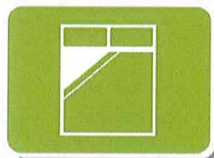
## Empfehlung für richtiges Heizen



Wohnzimmer ca. 21°C



Kinderzimmer ca. 21°C



Schlafzimmer ca. 18°C



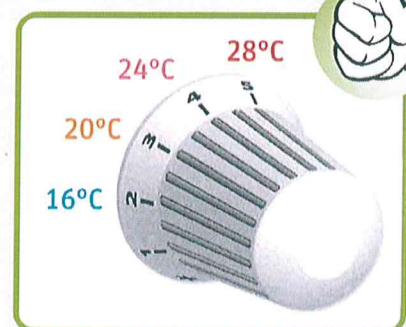
Küche ca. 18°C



Badezimmer ca. 22°C

## Das Thermostatventil an Ihrer Heizung

Mit dem Thermostat wird die Wunschtemperatur eingestellt: (Richtwerte)



Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen.

Es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Die Empfehlung ist die goldene Mitte ("3").